

皆さまの今日が、いい日になりますように

さようはいい日



□発行・編集 / 株式会社 協和 〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3 □発行日 / 2023年8月1日(毎月1日発行)

2023年 vol.113

8月号



PHOTO 槍ヶ岳の穂先 撮影制作部・岩田 和宏

災害と猛暑。。

猛暑の候 平素は格別のお引立てを賜り、誠にありがとうございます。

まずは、過日の豪雨で被災されました皆様に謹んでお見舞い申し上げます。

今年の夏は例年にも増して気温が高く、連日電気のデマンドメーターが振り切っております。**材料費や電気代の高騰**に振り回されて卒倒しそうです。

何事にも負けないようにという心構えを持つためにも、暑気払いに栄養のあるものを食べて猛暑を乗り切ってください。



暑さ厳しき折、皆さまもどうかご自愛くださいませ。

株式会社協和
代表取締役 上田 耕司

今月の運勢占い Monthly fortune.

- | | | | |
|-----------------------|---|------------------------|--|
| 1
月生まれ
January | 諦めていた事や前に進まなかった出来事が動き始める予感。目の前の事を着実に取り組んで。 | 7
月生まれ
July | 転換期が訪れています。自分の考えを貫き通す事で良い方向へと近づいていってください。 |
| 2
月生まれ
February | 昔の問題に悩まされそう。何事もうまくいきそうではない時。慌てず冷静に物事を見つめ直して。 | 8
月生まれ
August | 順調に進んでいた事が月半ばから思うようにいかないかも。再検討など見直す所が出てきそう。 |
| 3
月生まれ
March | 新しい出会いに恵まれる時。自分から出会いの場に出掛けると注目される存在になりそう。 | 9
月生まれ
September | 出会いも多く楽しい1ヶ月になるでしょう。外食も増えそうなので体調管理には十分気を付けて。 |
| 4
月生まれ
April | 何かと敏感な時。色々な情報を集めると期待以上の結果を出せるので徹底的に情報収集を。 | 10
月生まれ
October | 運気上昇中。新しいスタートを迎える事があるかも。遠出をするとチャンスが巡ってくるでしょう。 |
| 5
月生まれ
May | やる気が湧いてくる1ヶ月。今まで滞っていた事もスムーズに流れます。24日までにやり終えて。 | 11
月生まれ
November | 努力が実り活動の場が広がる予感。嬉しいお知らせがやってくるかも。幸運な運気の波に乗って。 |
| 6
月生まれ
June | 今までの問題が解決へ。心残りがあるかもしませんが助けてくれる人が連立く現れるでしょう。 | 12
月生まれ
December | 最高の時間が送れる時。楽しい会話が増えるので少しのワガママは通そう。心任せに動いても大丈夫。 |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
										山の日																				

は8月の弊社休業日です。お急ぎの場合は、弊社担当営業までお気軽にご連絡ください。

犬のポチは月・火・水曜日に嘘をつき、
 その他の曜日では真実を言う。
 猫のタマは木・金・土曜日に嘘をつき、
 その他の曜日では真実を言う。
 ある日ポチは「昨日嘘をついたワン」
 と言いました。
 タマも「私も昨日嘘をついたニャ」
 と言いました。
 さて今日は何曜日？



答えは担当営業まで

営業部 榎尾 久志から月に一度の自分通信です！

かしお通信

第113号

令和5年8月

“体技心”

こんにちは!いつもお世話になってます。
 株式会社協和の榎尾です。かしお通信第
 113号をお送りいたします。

スポーツの世界ではよく、「心技体」とい
 われます。文字通り、心と技と体がすべて
 充実していることが大切だという意味の
 言葉です。しかし以前、元プロ野球選手で
 三冠王を3回も取り、監督としても中日ド
 ラゴンズを常勝チームにした落合博満さ
 んの本に、「心技体ではなく、体技心の順
 に大切だ」と書かれていたのを読み、なる
 ほどなあと思いました。確かに心は重要で
 す。意志や緊張感がなければ、良い仕事も
 できないでしょう。また、少々体調が悪く
 ても、スポーツ選手でない私達は、それを気
 持ちで補うことも可能です。しかし、いくら
 気が張っていても、寝不足だと頭がうまく
 働かない気がしますし、風邪を引きやすい
 です。そして痛いところがあると、気が散っ

て仕事にも集中できません。そもそも大病
 をしてしまったら、仕事どころではありま
 せん。ですから結局、長期的・持続的に良い
 仕事を続けていくためには、スポーツ選手
 ではない私達にとっても、一番大切なのは
 「体」なのではないでしょうか。健康で体
 力が充実していて初めて、良い仕事を続け
 られると思うのです。

以前は夜更かしして運動もあまりせず、
 好きなものばかり食べていた私ですが、今
 はウォーキング、ストレッチを定期的に行い
 や、睡眠もできるだけ取るようにして、バラ
 ンスの良い食生活を心がけています。そし
 てそのせいかやはり、毎日の疲れやすさが
 減り、以前より元気に仕事に取り組めるよ
 うになりました。

ます「体」を充実させることを、皆さんに
 もおすすめしたいと思います。

— プロフィール —

株式会社 協和 営業部

榎尾 久志 (かしお ひさし)

1974年4月28日生まれ (B型)

■経歴/

亀川中学校→海南高校→
 神戸学院大学 人文学部卒業

■出身地/和歌山県海南市出身

■家族構成/妻、息子(15歳)

■趣味/バス釣り、読書



★榎尾へのメール★ kashio@kk-kyowa.jp

高難度

いつもの難度とは桁違い!

挑戦状 写真間違い探し

上と下の違いは5ヶ所、ぜひ挑戦してみてください。



答えは担当営業まで



印刷のことなら、何でも
 私たち「協和」にお任せください!

■印刷物全般のご相談は...

☎073-483-5211 (営業部直通)

※受付が概要をお伺いした後、担当からご連絡いたします。

■デザイン・制作についてのご相談は...

☎073-482-5558 (制作部直通)

■メールでもどうぞお気軽に...

✉ print@kk-kyowa.jp



株式会社 協和

KYOWA

□発行・編集/株式会社 協和

〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3

□発行日/2023年8月1日(毎月1日発行)

海南 協和

検索

https://www.kk-kyowa.jp

