

皆さまの今日が、いい日になりますように

さようはいいい日

□発行・編集／株式会社 協和 〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3 □発行日／2022年3月1日(毎月1日発行)

2022年 vol.96

3月号



PHOTO／密柑山から苅藻島(かるもじま) 撮影・制作部・岩田 和宏

まちどおしい春のおとずれ

春分の候、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、先月行われた北京オリンピックで、日本勢が**冬季五輪で最多となる18個のメダルを獲得**し、大いに盛りあがりましたね。

五輪の勢いそのままに、ようやくオミクロン株もピークアウトの兆しも見えはじめ、三回目のコロナワクチン接種も進んできました。

「**三年目の正直!!!**」今年こそコロナがこのまま終息に向かい、活気づいて頂きたいものです。



年度末を迎え決算まで残すは後4カ月。新年度に繋がるように皆様と一緒に希望を持って頑張ります。

株式会社協和
代表取締役 上田 耕司

Tarot card fortune telling 今月のタロット占い

1 月生まれ January 一発逆転が期待出来る月。多方面で応援してくれる方々が増えて心も身体も軽やかに。	7 月生まれ July やるべき事に専念。今月は掃除、洗濯、買い物などの作業に専念して心をスッキリと!
2 月生まれ February 自立する月。自分の足をしっかりと地に着けて独り立ちをしてみよう。今がチャンス!	8 月生まれ August 新たな才能が開花。今月は外の世界とふれ合おう。ドキドキのときめきいっぱい!
3 月生まれ March 集中力が散漫しそう。今月はオン・オフの切り替えに苦しむかも。気分転換を大切に。	9 月生まれ September 星に願う月。夜空の星にはげまされながら落ち着きを取り戻しヤル気がアップ。
4 月生まれ April 順調に進む月。急ぐ必要も慌てる必要もないよ。こんな時こそ周囲に気配りを忘れずに。	10 月生まれ October 刺激がある月。マンネリの日々とお別れしよう。刺激的な出来事に心がウキウキの予感。
5 月生まれ May 自分の弱点を補なおう。今月は強化月間。心身共に元気になるよう自分を鍛えなおそう。	11 月生まれ November 出来る事を着実に。今月は無理なことを避けて出来る事をしっかり丁寧に行なおう。
6 月生まれ June アピールする月。人前に出る機会が多くなる予感。積極的に自分自身を売り込もう。	12 月生まれ December ファッションブルな月。春色をふんだんに取り入れて可愛くキレイに決め込もう。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
																				春分の日										

は3月の弊社休業日です。お急ぎの場合は、弊社担当営業までお気軽にご連絡ください。

Copyright © 2022 Kyowa Co., Ltd. All Rights Reserved.

カーリングで話題の「もぐもぐタイム」

前回の平昌五輪で大きな話題となり、先日閉幕した北京五輪でも話題となった、カーリングのハーフタイムに行われる「もぐもぐタイム」。実は最近、この「もぐもぐタイム」を取り入れている会社もあるそうです。

これまで間食は「太る」と言われ、あまりよいイメージがありませんでしたが、パソコン作業などで脳をフル稼働させているビジネスパーソンの場合、むしろ積極的にとるのがいいんだとか。

脳のエネルギー消費量は全身の20%と言われており、骨格筋に続く「大食い器官」。よく仕事で疲れると甘い物が食べたくなりますが、それは脳のエネルギー源であるブドウ糖が少なくなっているサイン。ブドウ糖が足りなくなると、血糖値が下がり、集中力の低下を

招きます。仕事の能率にも影響してくることを考えると、仕事の合間に甘い菓子を少しつまんだりすることは、むしろ業務の生産性を高めるうえでとても有益です。

また、決まった時間に「もぐもぐタイム」を設けることで、社員同士のコミュニケーションを深める意味合いもあるそうです。

コロナ禍でコミュニケーションが希薄になりがちな現在ですが、感染対策を充分とったうえで、皆さんの職場でも「もぐもぐタイム」を取り入れてみてはいかがでしょうか。



営業部 岩井 将太から月に一度の自分通信です！

いわい通信

第96号

令和4年3月

“久しぶりに”

こんにちは、いつも大変お世話になりありがとうございます。株式会社協和の岩井です。いわい通信 第96号をお送りいたします。よろしくお願いいたします。

1月、2月と更に一段と寒くなったのと天気が安定しないのもあって自転車に乗る回数がめっきりと減ってしまいました。1月は結局1回しか乗れず、これではと思い2月の頭に2回乗りました。1回目は晴れてはいたのですが風が強く、ひたすらに後悔しながら乗っていました。距離も50kmほどで不完全燃焼に終わりました。

そしてリベンジの2回目、家から出発し会社の人と合流し九度山まで走りまし

た。天気も良く風もほぼなく快適なコンディションでした。2月の1回目はすれ違うライダーさんは1人だけでしたが、この時は多くの方が走っていました。特にトラブルも無く和歌山市内まで帰って来たときに走行距離は85kmほどで、会社の人とはそこでお別れでした。私はどうせなら100km乗せたいなという思いと同時に明日仕事あるしと少し悩みました。が、とりあえず行けるとこまでいこうとそこから加太まで走り、結果115kmと久しぶりに100km超えになりました。

とにかく寒さは堪えるので走りたくなってしまう。早く暖かくなって走りやすい気候になってほしいものです。

プロフィール

株式会社 協和 営業部

岩井 将太 (いわい しやうた)

1990年4月25日生まれ (A型)

■経歴／

楠見中学校→開智高校→
大阪商業大学 経済学部卒業

■出身地／和歌山市楠見中

■家族構成／両親と三人暮らし・姉は有田川町

■趣味／ダーツ、漫画(ワンピース)、映画鑑賞



★岩井へのメール★ iwai@kk-kyowa.jp

脳体操 写真間違い探し

下の写真には上下で違う部分が5ヶ所あります。間違っている部分を探してください。



答え

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



印刷のことなら、何でも
私たち「協和」にお任せください！

■ 印刷物全般のご相談は…

☎073-483-5211 (営業部直通)

※受付が概要をお伺いした後、担当からご連絡いたします。

■ デザイン・制作についてのご相談は…

☎073-482-5558 (制作部直通)

■ メールでもどうぞお気軽に…

✉ print@kk-kyowa.jp



株式会社 協和

KYOWA

□ 発行・編集／株式会社 協和

〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3

□ 発行日／2022年3月1日(毎月1日発行)

海南 協和

検索

http://www.kk-kyowa.jp

